

April 2025

4月献立表

おいしさ“日本一”を目指して!

ifs ランチBOX

大人気!

4月度月替わりメニュー (月~金)

・カロリーの表示は、おかずのみのカロリーとなります。
・ライス普通盛りで、340カロリーになります。

冷しそば&いなり寿司 520円 としカツ弁当 520円



月替わりメニューは、売り切れもございますので、ご注文は午前9:00までをお願い致します。

■平 店:いわき市好間町下好間字鬼越95-1
Tel. 0246(36)6813 Fax. 0246(36)6814
■いわき南店:いわき市勿来町窪田酒井原2-2
Tel. 0246(65)2711 Fax. 0246(65)2712
URL <https://lunchbox-bento.com>

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT (パック弁当)

注)仕入れの都合等により
メニューが変更になる場合が
ございます。
予めご了承ください

※画像は全てイメージ画になります

1 **鶏唐**
油林ソース
●焼肉風チャブチエ●大根煮
●隠元みそマヨ●わさび漬P
468kcal

2 **クチャップソース**
メンチカツ
●筍キャベツ中華炒め●マリネ
●笹垣牛蒡煮●山クラグ和え
493kcal

3 **チーズ**
チキンカツ
●海鮮焼売●メンマ中華和え
●ジャキジャキポテサラ
372kcal

4 **お花見**
ちらし御飯
●白身フライ●厚揚げ肉あん
●卵と木目オイスター炒め
458kcal

5 **おまかせメニュー**

7 **ハムカツ**
●お好み焼●オクラ梅和え
●キムチもやし●筑前煮
354kcal

8 **照りお麻ソース**
ハンバーグ
●コロッケ●和風パスタ
●卵の花●青菜和え
509kcal

9 **自家製**
鶏の唐揚
●ニラもやし炒め●切干し煮
●ポテトサラダ●酢味噌和え
502kcal

10 **春の春巻&餃子**
●ずき煮●野沢菜のりP
●隠元マヨ生姜和え
300kcal

11 **旨いヒレカツ**
&カレー
●ツナと野菜のチャンブル
●キャベツマリネ●菜の花和え
377kcal

12 **おまかせメニュー**

14 **名古屋名物**
味噌カツ
●蕨と蕨の和風煮
●お豆サラダ●ピリ辛高菜
347kcal

15 **ローズハム入り**
ポテサラフライ
●そぼろ木目中華炒め
●麻婆豆腐●柚子蒟蒻
427kcal

16 **トマトソース**
ハンバーグ
●目玉焼フライ●焼きそば
●胡麻和え●ネギ塩もやし
384kcal

17 **カニクリーム**
コロッケ
●大豆と大根味噌煮●回鍋肉
●ピビンパ春雨●塩麩金平
381kcal

18 **麻辣野菜炒め**
&アジフライ
●マカロニサラダ●味の花
●紅白なます
469kcal

19 **特製のり弁当**

21 **ハムのペッパー焼**
&野菜コロッケ
●蓮根和風炒め●豆昆布
●木目と隠元和え
429kcal

22 **W海老フライ**
タルタル付
●ビーフソテー●玉コン煮
●若芽ボン酢和え
377kcal

23 **豚ロース**
生姜焼
●スタミナ野菜炒め●マリネ
●ナス煮浸し●三角チーズ揚
407kcal

24 **自家製**
鶏の唐揚
●麻婆春雨●五目ひじき煮
●青菜なめ苜和え●サラダ
474kcal

25 **照りだし**
メンチカツ
●オムレツ●牛蒡日辛煮
●オクラ和え●春様サラダ
467kcal

26 **おまかせメニュー**

28 **焼肉だし**
ハンバーグ
●ガロニ盛●ナポリタン
●和のサラダ●野沢菜
407kcal

29 **昭和の日**

30 **まるやか**
カレールーフライ
●山海含め煮●竹の子金平
●ザーサイ和え●三色豆
436kcal



※震災以降、休まず営業しております。これからも皆さまのために尽くしてまいります。

※注) 環境保全のため、廃棄物の縮小に努めてます。食べ残しの無い様、ご協力をよろしくお願い申し上げます。品質保持のため高温多湿の場所を避け、午後1時までお召し上がり下さいませ