

September.2025

9月献立表

おいしさ“日本一”を目指して!

(有) **ifs ランチBOX**

■平 店:いわき市好間町下好間字鬼越95-1
Tel. 0246(36)6813 Fax. 0246(36)6814
■いわき南店:いわき市勿来町窪田酒井原2-2
Tel. 0246(65)2711 Fax. 0246(65)2712
URL <https://lunchbox-bento.com>



仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます
予めご了承ください

9月度月替わりメニュー (月~金)

冷しうどん & ソースカツ重
520円

冷し中華
520円 (大盛+30円)



月替わりメニューは、売り切れもございますので、ご注文は午前9:00までにお願ひ致します。

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT (パック弁当)

1 **800ソース**
ハンバーグ
●野菜コロッケ●和風パスタ
●隠元胡麻和え●茄子辛し漬
420kcal
店長のおすすめ!

2 **青のり**
チキンカツ
●巾着と野菜煮●根菜マリネ
●ウインナーと野菜炒め
323kcal

3 **自家製**
鶏の唐揚
●山海含め煮●大根金平
●野沢菜和え●三色豆
382kcal
これは美味しい

4 **ジャンボ**
ラビオリ
●坦々中華炒め●根菜隠元煮
●焼売●五目卵の花
377kcal

5 **ハムカツ&**
ケチャップオムレツ
●春雨チャブチェ●松前風高菜
●メンマ中華和え
379kcal

6 **おまかせメニュー**

8 **名古屋名物**
味噌カツ
●牛蒡ソテー●切干し煮
●ポテトサラダ●若芽ナムル
465kcal
人気メニュー

9 **7品目豆腐バーグ**
&白身フライ
●落と蕨の和風煮●五目豆
●キャベツマリネ
290kcal
おすすめメニュー

10 **カレー包み**
メンチカツ
●青菜挽肉五目炒め
●焼そば●ロール玉子
516kcal

11 **自家製**
鶏の唐揚
●ガリバタ肉野菜炒め
●肉団子酢豚風●サラダ
550kcal
これは美味しい

12 **おろし**
ハンバーグ
●ビーフソテー●ガロニ盛
●紅白なます●菜の花辛し和え
371kcal
おすすめメニュー

13 **おまかせメニュー**

15 **敬老の日**

16 **白身魚**
クリーム
コロッケ
●筑前煮●マカロニサラダ
●ピリ辛高菜●お好み焼
376kcal

17 **天ぷら盛**
(イカ天、南瓜天)
●焼売甘酢あん●冷しうどん
●玉コン煮●なすピーマン炒め
366kcal

18 **旨ヒレカツ**
&カレー
●青菜和え●オニオンマリネ
●スモークチキン春雨炒め
368kcal
店長の一押し!

19 **山菜しょうが御飯**
●アジフライ●はりはり漬
●炊合せ●ザーサイ隠元和え
527kcal
栄養士一押し!

20 **おまかせメニュー**

22 **ピリ辛ソース**
メンチカツ
●蓮根甘辛炒め●ひじき煮
●キムチもやし●オクラドレ和え
464kcal

23 **秋分の日**

24 **デミソース**
オムレツ
●のり塩サラダフライ●サラダ
●オボロタン●野沢菜のりP
484kcal
人気メニュー

25 **豚ロース**
スタミナ焼
●ニラもやし炒め●昆布豆
●大根味噌煮●ザワークラフト
451kcal

26 **自家製**
鶏の唐揚げ
●麻婆春雨●温野菜ドレ
●酢味噌若芽●椎茸カップ
433kcal
これは美味しい

27 **おまかせメニュー**

29 **フライド**
チキン
●水餃子あん●金平牛蒡
●柴木目隠元和え●味の花
377kcal
店長の一押し!

30 **まろやか**
カレーフライ
●野菜と焼豚オイスター炒め
●田楽大根●味付け竹の子
533kcal

※震災以降、休まず営業しております。これからも皆さま方のために尽くしてまいります。



※画像は全てイメージ画になります

※注) 環境保全のため、廃棄物の縮小に努めてます。食べ残しの無い様、ご協力をよろしくお願い申し上げます。品質保持のため高温多湿の場所を避け、**午後1時まで**お召し上がり下さいませ