May. 2025

5月 献立表

おいしさ“日本一”を目指して！

（有）jfs ランチBOX

■平　　店：いわき市好間町下好間字鬼越95－1
Tel. 0246(36)6813　Fax. 0246(36)6814
■いわき南店：いわき市勿来町窪田酒井原2－2
Tel. 0246(65)2711　Fax. 0246(65)2712
URL　https://lunchbox-bento.com

おすすめ！

月替りは 5/7より

5月度月替わりメニュー（月～金）

そば天重 520円

冷し中華 520円（大盛＋30円）

・カロリーの表示は、おかずのみのカロリーとなります。
・ライス普通盛りで、420カロリーになります。

注）仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください

月替わりメニューは、売り切れもございますので、ご注文は午前9:00までにお願い致します。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT（パック弁当）
			1 トマト包みメンチカツ ●ハムステーキ●すき煮 425kcal 日替りのみ	2 ささみチーズフライ ●卵と野菜オイスター炒め ●大根田楽 379kcal 日替りのみ	3 憲法記念日
5 こどもの日	6 振替休日	7 オニオンソース ハンバーグ ●ツナとピーマン彩りパスタ ●オクラ和え●お豆サラダ 349kcal 人気メニュー	8 すき焼き風コロッケ ●五目金平●蕗との和風煮 ●酢味噌若芽●卵の花 472kcal おすすめメニュー！	9 ベーコンマヨサラダフライ ●肉みそ坦々炒め●大根コロ煮 ●青菜胡麻和え●白滝サラダ 442kcal	10 おまかせメニュー
12 ごまソース とんかつ ●お好み焼●玉子サラダ ●茄子の生姜煮 485kcal	13 カニクリーム コロッケ ●麻婆春雨●はりはり漬 ●牛蒡と蒟蒻山菜煮●隠元和え 444kcal これはおいしい	14 自家製 鶏の唐揚げ ●ピリ辛ニラもやし炒め ●ひじき煮●サラダ●磯和え 483kcal 美味しい唐揚げ！	15 五目炊込み ご飯 ●ハムカツ●ビーフン炒め ●筑前煮●ナムル●豆昆布 337kcal 店長のおすすめ	16 南蛮あんかけ Wエビフライ ●蓮根キャベツピリ辛炒め ●中華メンマ●ザワークラフト 377kcal 人気メニュー	17 特製のり弁当
19 照焼 ハンバーグ ●白身フライ●ナポリタン ●野沢菜和え●塩麹金平 419kcal 店長の一押し	20 特選！ 中華春巻 ●回鍋肉●チリオムレツ ●キムチもやし●和のサラダ 425kcal 中華弁当！	21 ブラックカレー コロッケ ●焼肉風チャプチェ●巾着煮 ●筍和風煮●オニオンマリネ 504kcal	22 自家製 鶏の唐揚げ ●中華ソテー●切干し大根煮 ●マカロニサラダ●ピリ辛高菜 435kcal 美味しい唐揚げ！	23 ハムポテト サラダフライ ●餃子●塩焼そば●根菜マリネ ●隠元ピーナッツ和え 453kcal	24 おまかせメニュー
26 甘酢あん かに玉 ●野菜コロッケ●山海含め煮 ●菜の花辛し和え●三色豆 405kcal	27 コーン入り濃厚 トマトフライ ●辛みそ野菜炒め●炊き合せ ●梅ドレオクラ●味の花 436kcal	28 ヒレカツ& ベジカレー ●中華炒め●紅白なます ●木耳と隠元和え 349kcal 今月のおすすめ！	29 豚ロース ケチャップ焼 ●野菜ガリバタ炒め●根菜煮 ●シャキシャキポテサラ 403kcal これはおいしい	30 おろしソース ハンバーグ ●ガロニ盛●和風パスタ ●キャベツマリネ●塩もやし 402kcal 人気メニュー	31 おまかせメニュー

※震災以降、休まず営業しております。これからも皆さま方のために尽くしてまいります。

※画像はイメージ画になります

※注）環境保全のため、廃棄物の縮小に努めてます。食べ残しの無い様、ご協力をよろしくお願い申し上げます。品質保持のため高温多湿の場所を避け、午後1時までお召し上がり下さいませ