December.2026

12月 献立表

おいしさ“日本一”を目指して！

(有) jfs ランチBOX

■平　　店：いわき市好間町下好間字鬼越95－1
Tel. 0246(36)6813　Fax. 0246(36)6814
■いわき南店：いわき市勿来町窪田酒井原2－2
Tel. 0246(65)2711　Fax. 0246(65)2712
URL https://lunchbox-bento.com

大人気！

デミグラチキンカツ弁当 520円

鍋焼きうどん 半ライス付＋120円 520円

12月度月替わりメニュー（月～金）





・カロリーの表示は、おかずのみのカロリーとなります。
・ライス普通盛りで、３４０カロリーになります。

仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます
予めご了承ください

月替わりメニューは、売り切れもございますので、ご注文は午前9:00までにお願い致します。

※震災以降、休まず営業しております。これからも皆さま方のために尽くしてまいります。

※画像は全てイメージ画になります

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT（パック弁当）
	1 マスタード風味 クラッシュハムカツ ●挽肉と野菜麻辣炒め ●潮ちゃんこ●柚子蒟蒻 412kcal	2 ジューシー メンチカツ ●大根ポトフ●根菜煮 ●隠元生姜和え●お豆サラダ 466kcal	3 ヒレカツ &カレー ●ビーフンソテー●サラダ ●塩昆布キャベツ 388kcal 店長のおすすめ！	4 ホタテ風味 クリームコロッケ ●ニラもやし炒め●筑前煮 ●コーンサラダ●卵の花 463kcal これはおいしい	5 おまかせメニュー
7 デミソース ハンバーグ ●中華春巻●金平ソテー ●ネギ塩もやし●オクラ和え 387kcal おすすめ！	8 鶏の唐揚げ ●焼きそば●ポテトサラダ ●ひじき煮●キャベツマリネ 466kcal 人気メニュー	9 卵と野菜オイスター炒め &牛肉コロッケ ●蕗と蕨和風煮●昆布豆 ●ほうれん草白和え 438kcal	10 のり塩風味 チキンカツ ●炭火焼鶏つくね●ナムル ●蓮根ピリ辛炒め●のりP 304kcal	11 濃厚トマト コーンフライ ●みそ野菜炒め●味付竹の子 ●シチュー●茄子の生姜浸し 553kcal これはおいしい	12 おまかせメニュー
14 超厚切り ハムカツ ●お好み焼●山海含め煮 ●みそマヨ隠元●塩麹金平 483kcal ボリューム	15 照りマヨ ハンバーグ ●ガロニ盛●ペペロンチーノ ●メンマ●ザワークラフト和え 462kcal 店長のおすすめ！	16 ネギソース 鶏唐 ●中華炒め●オクラドレ和え ●根菜煮●ワサビ漬けP 477kcal	17 辛口 青椒肉絲 ●カニと豆腐天●炊き合せ ●青菜ピーナッツ和え●五目豆 353kcal	18 特大 海老フライ ●焼売●オニオンマリネ ●切干し煮●ピリ辛高菜 457kcal 特別ご奉仕	19 おまかせメニュー
21 ミラノ風 カツレツ ●牛蒡と野菜煮●サラダ ●茄子とピーマン味噌炒め 406kcal	22 グラタン コロッケ ●豆腐寄せ●坦々春雨炒め ●冬至南瓜●キムチもやし 420kcal	23 カレーソース ハンバーグ ●目玉焼き風オムレツ ●ナポリタン●柴木耳和え 386kcal 今月のおすすめ！	24 鶏の唐揚げ オーロラソース ●回鍋肉●すき煮 ●酢味噌若芽●三色豆 450kcal 人気メニュー	25 南蛮あんかけ 肉餃子 ●白身フライ●根菜マリネ ●ツナもやしチャンプル●サラダ 408Kcal	26 おまかせメニュー
28 牛肉コロッケ &蓮根つくね野菜あん ●巾着と野菜煮●ポパイソテー ●シャキシャキポテトサラダ 429kcal	29 おまかせメニュー 日替り弁当のみ（パック弁当）	30 年末休暇	31 年末休暇		

注）土曜日のおまかせメニューはおかずが同一にならない場合がございます。予めご了承ください

※お米は国産米を使用してます

※注）環境保全のため、廃棄物の縮小に努めてます。食べ残しの無い様、ご協力をよろしくお願い申し上げます。品質保持のため高温多湿の場所を避け、午後1時までお召し上がり下さいませ