November. 2026
11月 献立表

おいしさ“日本一”を目指して！

(有) jfs ランチBOX

■平　　店：いわき市好間町下好間字鬼越95－1
Tel. 0246(36)6813　Fax. 0246(36)6814
■いわき南店：いわき市勿来町窪田酒井原2－2
Tel. 0246(65)2711　Fax. 0246(65)2712
URL https://lunchbox-bento.com



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT（パック弁当）
2 昔ながらのハムカツ ●山海含め煮●ポテトサラダ ●笹牛蒡和風炒め●オクラ和え 326kcal	3 文化の日	4 ステーキソースハンバーグ ●ナポリタン●青菜胡麻和え ●ガロニ盛●柚子蒟蒻 453kcal 人気メニュー	5 ブラックカレーフライ&ケチャップオムレツ ●麻婆春雨●塩麹金平 ●茄子の生姜浸し 525kcal	6 自家製鶏の唐揚げ ●中華風野菜炒め●切干し煮 ●酢味噌若芽●五目豆 458kcal これはおいしい	7 おまかせメニュー
9 イタリアンソースロールキャベツ ●十勝産コロッケ●筍金平 ●菜の花和え●キムチもやし 390kcal	10 Wエビフライ南蛮ソース ●ビーフン炒め●玉コン煮 ●キャベツマリネ 391kcal おすすめメニュー！	11 ソース豚串カツ ●挽肉野菜インド風炒め ●大根味噌煮●柴木耳和え 383kcal	12 鶏の竜田揚 ●春雨中華炒め●はりはり漬 ●巾着煮●コーンサラダ 476kcal 人気メニュー	13 ベーコン入りコロッケ&卵と野菜オイスター炒め ●蕗と山菜和風煮 ●メンマ中華和え●野沢菜のりP 438kcal	14 おまかせメニュー
16 ガーリックトマトハンバーグ ●白身フライ●和風パスタ ●シャキポテサラ●白和え 497kcal 店長のおすすめ！	17 肉餃子ネギラー油たれ&三角春巻 ●野菜のチンジャオ炒め ●ネギ塩もやし●ナムル 346kcal これはおいしい	18 ヒレカツ&カレー ●焼きそば●柚ピリ辛高菜 ●オニオンマリネ 369kcal うまいヒレカツ！	19 鶏唐油林ソース ●お好み焼●柴木耳和え ●みそ野菜炒め●昆布豆 510Kcal	20 かに玉風玉子焼き ●メンチカツ●すき煮 ●和のサラダ●五目卵の花 390kcal	21 おまかせメニュー
23 勤労感謝の日	24 ごまソースW豚カツ ●大根コロ煮●根菜マリネ ●隠元みそマヨ 412kcal 今月の一押し！	25 カニクリームコロッケ ●筑前煮●茄子甘辛ソテー ●タイ風サラダ●椎茸カップ 366kcal	26 超厚切りハムカツ ●ニラもやし炒め●ひじき煮 ●ゆかり和え●オクラ和え 463kcal 大サービス！	27 網焼きハンバーグ ●牛肉コロッケ●なます ●挽肉春雨炒め●味付竹の子 459kcal おすすめメニュー！	28 おまかせメニュー
30 鶏の唐揚げ ●五目和風ソテー●炊合せ ●青菜和え●サラダ 428kcal					

※震災以降、休まず営業しております。これからも皆さま方のために尽くしてまいります。

注）土曜日のおまかせメニューはおかずが同一にならない場合がございます。予めご了承ください

※画像は全てイメージ画になります

※お米は国産米を使用してます

※注）環境保全のため、廃棄物の縮小に努めてます。食べ残しの無い様、ご協力をよろしくお願い申し上げます。品質保持のため高温多湿の場所を避け、午後1時までお召し上がり下さいませ