

August.2026

8月 献立表

おいしさ“日本一”を目指して!

(有) **ifs ランチBOX**

■平 店: いわき市好間町下好間字鬼越95-1
Tel. 0246(36)6813 Fax. 0246(36)6814
■いわき南店: いわき市勿来町窪田酒井原2-2
Tel. 0246(65)2711 Fax. 0246(65)2712

URL <https://lunchbox-bento.com>



仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます
予めご了承ください

8月度月替わりメニュー (月~金)

冷しうどん&ソースカツ重
520円
冷し中華
520円 (大盛+30円)



※月替わりメニューは、売り切れもございますので、ご注文は午前9:00までをお願い致します。

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT (パック弁当)

31

ミラノ風

カツレツ



●巾着と野菜煮 ●味付竹の子
●ザワークラフトゆかり和え

360kcal

おすすめ
メニュー!

※震災以降、休まず営業しております。
これからも皆さま方のために尽くして
まいります。

品質保持のため、高温多湿の
場所を避け、午後1時まで
お召し上がり下さいませ

※画像は全てイメージ画になります

おまかせメニュー

3

のり塩風味
チキンカツ



●豆腐ハンバーグ ●根菜煮
●ネギ塩もやし ●野沢菜和え

334kcal

4

大判
ハムカツ



●インド風ソテー ●ナス浸し
●山海め煮 ●塩麹金平

380kcal

5

WEビフライ



●塩焼そば ●マカロニサラダ
●キャベツゆかり和え

335kcal

店長
おすすめ!

6

豚ロース
生姜焼



●スタミナ炒め ●紅白なます
●高野豆腐大根味噌煮 ●オクラ

440kcal

夏バテ
解消!

7

自家製
鶏の唐揚げ



●春雨野菜炒め ●牛蒡和風煮
●酢味噌若芽 ●三色豆

440kcal

人気メニュー

8

おまかせメニュー

10

グリル醤油たれ
ハンバーグ



●カリカリささ身揚 ●サラダ
●和風パスタ ●青菜和え

413kcal

11

山の日

12

おまかせメニュー

日替り弁当のみ
(パック弁当)

13

夏期休暇

14

夏期休暇

15

夏期休暇

17

粗挽き炭焼つくね
& 関西風コロッケ



●ひじきめ煮 ●五目豆
●ほうれん草お浸し

359kcal

18

白身あおさ
フライ



●焼ビーフン ●キムチもやし
●オクラ山葵和え ●筑前煮

340kcal

これは
おいしい!

19

鶏の
竜田揚げ



●焼肉風チャプチェ ●マリネ
●ポテトサラダ ●和風煮

434kcal

イチオシ!

20

オignonマスタート
ハンバーグ



●ペパロンチーノ ●ガロニ盛
●和のサラダ ●ピリ辛高菜

360kcal

人気メニュー

21

厚切りーロ
イカフライ



●肉団子入り酢豚 ●坦々炒め
●メンマ和え ●ラー油椎茸P

452kcal

22

おまかせメニュー

24

メンチカツ&
ケチャップオムレツ



●大根コロ煮 ●根菜マリネ
●ブスの中華和え

532kcal

ボリューム!

25

アジフライ
& 中華味噌炒め



●山海め煮 ●卵の花
●菜の花辛し和え

529kcal

26

海老チリ
& 水餃子中華あん



●牛蒡と蒟蒻和風煮
●はりはり漬 ●のり佃煮P

337kcal

こだわり
メニュー!

27

自家製
鶏の唐揚げ



●ピリ辛みそ炒め ●切干し煮
●若芽ナムル ●玉子サラダ

437kcal

人気メニュー

28

網焼きハンバーグ
& ベジカレー



●ナポリタンフライ ●昆布豆
●オニオンマリネ

482kcal

店長
一押し!

29

おまかせメニュー

※注) 環境保全のため、廃棄物の縮小に努めてます。食べ残しの無い様、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

お米は国産米を使用しています