

April.2026

# 4月 献立表

おいしさ “日本一” を目指して!

## ifs ランチBOX

■平 店: いわき市好間町下好間字鬼越95-1  
Tel. 0246(36)6813 Fax. 0246(36)6814

■いわき南店: いわき市勿来町窪田酒井原2-2  
Tel. 0246(65)2711 Fax. 0246(65)2712

URL <https://lunchbox-bento.com>



### 新メニュー!

520円  
冷しそば & いなり寿司  
520円  
としカツ弁当

### 4月度月替わりメニュー (月~金)

・カロリー表示は、おかずのみのカロリーとなります。  
・ライス普通盛りで、360カロリーになります。



仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます  
予めご了承ください

月替わりメニューは、売り切れもございますので、ご注文は午前9:00までをお願い致します。

### MON

### TUE

### WED

### THU

### FRI

### SAT (パック弁当)

※震災以降、休まず営業しております。  
これからも皆さま方のために尽くしてまいります。

※写真は全てイメージ画となります

<p>1 <b>ピーマン肉詰めフライ</b> ●坦々みそ野菜炒め●根菜煮 ●菜の花和え●ネギ塩もやし 420kcal</p>	<p>2 <b>オムレツ デミソース</b> ●トマトコーンフライ●お浸し ●ビーフン炒め●根菜マリネ 444kcal</p>	<p>3 <b>お花見 ちらし御飯</b> ●ハムステーキ●こいわし唐揚 ●牛蒡炒め●茄子ピーマン炒め 314kcal</p>	<p>4 <b>おまかせメニュー</b></p>		
<p>6 <b>ステーキソースハンバーグ</b> ●ガロニ盛●ナポリタン ●シャキシャキポテサラ 459kcal</p>	<p>7 <b>コーンクリームコロッケ</b> ●山海含め煮●竹の子金平 ●五目卵の花●昆布豆 338kcal</p>	<p>8 <b>カレーラビオリ &amp; つくね野菜あん</b> ●野菜春雨中華炒め ●メンマ中華和え●玉コン煮 400kcal</p>	<p>9 <b>十勝産ポテトコロッケ &amp; こくまるカレー</b> ●卵と挽肉オイスター炒め ●塩麴金平●コールスロー 543kcal</p>	<p>10 <b>自家製 鶏の唐揚げ</b> ●春雨チャブチエ●切干し煮 ●若芽ナムル●ゆかり和え 439kcal</p>	<p>11 <b>おまかせメニュー</b></p>
<p>13 <b>タレカツ サーモンメンチ</b> ●焼売中華あん●蓮根和風煮 ●鴨元和え●お豆サラダ 448kcal</p>	<p>14 <b>チキンカツ</b> ●肉野菜炒め●大根味噌煮 ●胡麻和え●筍やわらか煮 386kcal</p>	<p>15 <b>トマトソースハンバーグ</b> ●野菜コロッケ●マリネ ●パペロンチーノ●野沢菜 519kcal</p>	<p>16 <b>丼タレ天ぷら (なす天、薩摩芋天)</b> ●筑前煮●お好み焼 ●柚子蒟蒻●高菜和え 312kcal</p>	<p>17 <b>海老の唐揚げ テリソース</b> ●野菜ウインナー炒め●サラダ ●ちゃんこ煮●酢味噌若芽 452kcal</p>	<p>18 <b>おまかせメニュー</b></p>
<p>20 <b>ミラノ風カツレツ</b> ●金平牛蒡●キムチもやし ●オスの生姜浸し 360kcal</p>	<p>21 <b>回鍋肉風 &amp; 白身フライ</b> ●巾着と野菜煮●椎茸カツ ●山菜オクラ 322kcal</p>	<p>22 <b>自家製 鶏の唐揚げ</b> ●ニラもやしピリ辛炒め ●ひじき煮●サラダ 476kcal</p>	<p>23 <b>照焼ソースハンバーグ</b> ●サバの唐揚げ●塩焼きそば ●キャベツマリネ●味の花 416kcal</p>	<p>24 <b>ソース串カツ</b> ●カレーソテー●炊き合わせ ●紅白なます●三色豆 289kcal</p>	<p>25 <b>おまかせメニュー</b></p>
<p>27 <b>エビフライ かき玉あん</b> ●笹垣牛蒡和風ソテー ●青菜和え●サワークラフト 339kcal</p>	<p>28 <b>カニクリームコロッケ</b> ●魔婆春雨●露の和風煮 ●和のサラダ●野沢菜のりP 401kcal</p>	<p>29 <b>昭和の日</b></p>	<p>30 <b>ハムカツ &amp; 水餃子オニオンソース</b> ●ぜんまい炒り煮●五目豆 ●しそ昆布鴨元和え 295kcal</p>	<p>31 <b>おまかせメニュー</b></p>	



品質保持のため、高温多湿の場所を避け、午後1時までお召し上がり下さいませ