

March. 2026

3月 献立表

おいしさ“日本一”を目指して!

(有) jfs ランチBOX

■平 店:いわき市好間町下好間字鬼越95-1
Tel. 0246(36)6813 Fax. 0246(36)6814

■いわき南店:いわき市勿来町窪田酒井原2-2
Tel. 0246(65)2711 Fax. 0246(65)2712

URL <https://lunchbox-bento.com>



大人気!

3月度月替わりメニュー (月~金)

●カロリーの表示は、おかずのみのカロリーとなります。
●ライス普通盛りで、360カロリーになります。



月替わりメニューは、売り切れもございますので、ご注文は午前9:00までをお願い致します。

仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます
予めご了承ください

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT (パック弁当)
2 照焼ソースメンチカツ ●海鮮焼売●大根コロ煮 ●ナス生姜浸し●椎茸カップ 525kcal	3 ひな祭り五目ちらし御飯 ●天ぷら盛●野菜坦々炒め ●替切りすき煮●菊煮●白玉団子 495kcal	4 鶏唐オーロラソース ●山海含め煮●ポテトサラダ ●牛蒡山椒煮●青菜お浸し 445kcal	5 厚切りハムカツ ●水餃子かき玉あん●五目豆 ●チンジャオ風●柴苳芽春雨 394kcal	6 網焼きハンバーグ ●十勝産ポテトコロック ●蓮根煮●マリネ●オクラ和え 443kcal	7 おまかせメニュー
9 ソースとんかつ ●牛蒡蒟蒻金平●和え物 ●隠元ピーナッツ和え 301kcal	10 豆腐挽肉包み焼&アジフライ ●ニラもやしピリ辛炒め ●ゆかり和え●お豆サラダ 563kcal	11 ゴロゴロイカメンチ ●豚肉とキャベツ炒め ●切干し大根煮●ナムル 373kcal	12 おろしソースハンバーグ ●和風パスタ●ピリ辛高菜 ●メンマ中華和え●ガロニ盛 397kcal	13 鶏唐ポン酢和え ●春雨野菜焼肉ソテー●酢豚風 ●紅白なます●マカロニサラダ 439kcal	14 おまかせメニュー
16 ハムステーキ&揚げ餃子南蛮あん ●ぜんまい炒り煮●マリネ ●菜の花和え 297kcal	17 ジューシーメンチカツ ●ケチャップオムレツ●三色豆 ●ピーマンソテー●和のサラダ 501kcal	18 マスタード風味パーコンクランチカツ ●五目金平●柚子蒟蒻 ●肉団子ビーフシチュー 553kcal	19 卵と挽肉オイスター炒め&白身フライ ●巾着煮●みそマヨ隠元 ●野菜のりP 341kcal	20 春分の日	21 おまかせメニュー
23 カレーハンバーグ ●野菜添え●ポポリタン ●塩麴金平●オクラ和え 360kcal	24 鶏の唐揚げ ●スモークチキン春雨炒め ●ひじき煮●キムチもやし 432kcal	25 日エビりクリームコロック ●大焼売中華あん●牛蒡煮 ●なすビーマン炒め●サラダ 442kcal	26 豚ロース生姜焼き ●三角春巻●酢味噌苳芽 ●野菜炒め●はりはり漬 405kcal	27 テーズチキンカツ ●蓮根つくねあん●味の花 ●炊合せ●コーンサラダ 510kcal	28 おまかせメニュー
30 テリソース海老カツ ●お好み焼●筑前煮 ●野沢菜和え●豆昆布 425kcal	31 ワインソースハンバーグ ●目玉焼き風オムレツ●焼そば ●梅しそ隠元和え●サラダ 335kcal				

※画像は全てイメージ画になります

●品質保持のため、また季節柄、
●高温多湿の場所を避け、午後1時までお召し上がり下さいませ

※震災以降、休まず営業しております。これからも皆さま方のために尽くしてまいります。