

February. 2026

# 2月 献立表

おいしさ “日本一” をを目指して!

(有) jfs ランチBOX

■平 店:いわき市好間町下好間字鬼越95-1

Tel. 0246(36)6813 Fax. 0246(36)6814

■いわき南店:いわき市勿来町窪田酒井原2-2

Tel. 0246(65)2711 Fax. 0246(65)2712

URL <https://lunchbox-bento.com>



## 大評判!

2月度月替わりメニュー (月~金)

明太子のり弁当

520円  
鍋焼きうどん  
ライス付+120円



カロリーの表示は、おかずのみのカロリーとなります。  
ライス普通盛りで、420カロリーになります。

仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます  
予めご了承ください

月替わりメニューは、売り切れもございますので、ご注文は午前9:00までにお願い致します。

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT (パック弁当)

2

旨じゅが牛肉コロッケ  
&ハムステーキ

●ひじき含め煮●柚子蒟蒻  
●オクラ梅ドレ和え  
330kcal

3

鶏唐揚げ  
マヨ付

●野菜春雨ソテー●山椒煮  
●お豆サラダ●野沢菜和え  
470kcal

4

甘酢あんかけ  
かに玉

●鯖竜田揚●中華炒め  
●はりはり漬●味の花  
356kcal

5

黒毛和牛入り  
メンチカツ

●坦々麻辣炒め●大根コロ煮  
●マリネ●ジャキジャキボテサラ  
438kcal

6

ベーコンカレーフライ  
&カニ風味豆腐和風あん

●ビーフソテー●五目豆  
●若芽のブリル  
384kcal

7

おまかせメニュー

9

デミソース  
ハンバーグ

●ナポリタン●ガロニ盛  
●ラー油椎茸P●根菜マリネ  
431kcal

10

切カリット  
チキン

●ツナもやし中華炒め  
●水餃子そぼろあん●和え物  
435kcal

11

建国記念日

12

ヒレカツ  
&カレー

●お好み焼●ポテトサラダ  
●ほうれん草お湯  
381kcal

13

鶏唐  
油淋ソース

●焼肉風チャブチャブ●落煮  
●メンマ中華和え  
444kcal

14

おまかせメニュー

16

名古屋名物  
味噌カツ

●餃子●菜の花辛し和え  
●筑前煮●バス生姜漬  
342kcal

17

天ぷら盛

●スマーカキン野菜炒め  
●山海含め煮●酢味噌和え  
348kcal

18

和風おろし  
ハンバーグ

●ポテトコロッケ●隠元和え  
●カレー焼そば●昆布豆  
539kcal

19

グリル風味  
チキンカツ

●チンジャオ風●炊合せ  
●塩麹金平●サラダ  
452kcal

20

かき玉あん焼壳  
&アジフライ

●ビリ辛みそ野菜炒め  
●オニオンマリネ●わさび漬けP  
574kcal

21

おまかせメニュー

23

天皇誕生日

24

トマト包み  
メンチカツ

●オムレツ●根菜ソテー  
●青菜胡麻和え●五目おかか  
409kcal

25

ピリ辛ベッパー  
鶏唐揚げ

●春雨ソテー●コールスロー  
●切干し大根煮●キムチもやし  
478kcal

26

ハムベーコン  
クランチカツ

●鯖の照焼風●小松菜炒り煮  
●ニラもやしピリ辛炒め  
498kcal

27

カレーソース  
ハンバーグ

●目玉フライ●オクラ和え  
●ペペロンチーノ●塩昆布和え  
374kcal

28

おまかせメニュー



品質保持のため、高温多湿の場  
所を避け、午後1時までお召し  
上がり下さいませ

※震災以降、休まず営業しております。これからも  
皆さまのために尽くしてまいります。

※注) 環境保全のため、廃棄物の縮小に努めています。食べ残しの無い様、ご協力をお願い申し上げます。

お米は国産米を使用しています