

February. 2026

2月献立表

おいしさ“日本一”を目指して!

(有) **ifs ランチBOX**

■平 店:いわき市好間町下好間字鬼越95-1
Tel. 0246(36)6813 Fax. 0246(36)6814
■いわき南店:いわき市勿来町窪田酒井原2-2
Tel. 0246(65)2711 Fax. 0246(65)2712
URL <https://lunchbox-bento.com>



仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます
予めご了承ください

2月度月替わりメニュー (月~金)

明太子のり弁当 520円
鍋焼きうどん 520円
※ライス付+120円

・カロリーの表示は、おかずのみのカロリーとなります。
・ライス普通盛りで、420カロリーになります。

月替わりメニューは、売り切れもございますので、ご注文は午前9:00までにお願致します。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT (パック弁当)
2 旨じゃが牛肉コロッケ & ハムステーキ ●ひじき含め煮●柚子蒟蒻 ●オクラ梅ドレ和え 330kcal	3 鶏唐揚げ マヨ付 ●野菜春雨ソテー●山椒煮 ●お豆サラダ●野沢菜和え 470kcal	4 甘酢あんかけ かに玉 ●鯖竜田揚げ●中華炒め ●はりはり漬●味の花 356kcal	5 黒毛和牛入り メンチカツ ●坦々麻辣炒め●大根コロ煮 ●マリネ●シャキシャキポテサラ 438kcal	6 パーコンカレーフライ & カニ風味豆腐和風あん ●ビーフンソテー●五目豆 ●若芽のブムル 384kcal	7 おまかせメニュー
9 デミソース ハンバーグ ●ナポリタン●ガロニ盛 ●ラー油椎茸P●根菜マリネ 431kcal	10 照り焼きチキン ●ツナもやし中華炒め ●水餃子そばあん●和え物 435kcal	11 建国記念日	12 ヒレカツ & カレー ●お好み焼●ポテトサラダ ●ほうれん草お浸し 381kcal	13 鶏唐 油淋ソース ●焼肉風チャブチエ●茹煮 ●メンマ中華和え 444kcal	14 おまかせメニュー
16 名古屋名物 味噌カツ ●餃子●菜の花辛し和え ●筑前煮●ナス生姜浸し 342kcal	17 天ぷら盛 ●スモークチキン野菜炒め ●山海含め煮●酢味噌和え 348kcal	18 和風おろし ハンバーグ ●ポテトコロッケ●隠元和え ●カレー焼そば●昆布豆 539kcal	19 グリル風味 チキンカツ ●チンジャオ風●炊合せ ●塩麴金平●サラダ 452Kcal	20 かき玉あん焼売 & アジフライ ●ピリ辛みそ野菜炒め ●オニオンマリネ●わさび漬P 574kcal	21 おまかせメニュー
23 天皇誕生日	24 トマト包み メンチカツ ●オムレツ●根菜ソテー ●青菜胡麻和え●五目おかか 409kcal	25 ピリ辛パッパー 鶏唐揚げ ●春雨ソテー●コールスロー ●切干し大根煮●キムチもやし 478kcal	26 ハムパーコン クランチカツ ●鰯の照焼風●小松菜炒り煮 ●こらもやしピリ辛炒め 498kcal	27 カレーソース ハンバーグ ●目玉フライ●オクラ和え ●パペロンチーノ●塩昆布和え 374kcal	28 おまかせメニュー



品質保持のため、高温多湿の場
所を避け、午後1時までお召し
上がり下さいませ

※震災以降、休まず営業しております。これからも
皆さま方のために尽くしてまいります。

※注) 環境保全のため、廃棄物の縮小に努めてます。食べ残しの無い様、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

お米は国産米を使用しています

※画像は全てイメージ画になります