

January. 2026

1月献立表

おいしさ“日本一”を目指して！

(有) **ifs ランチBOX**

■平 店: いわき市好間町下好間字鬼越95-1
Tel. 0246(36)6813 Fax. 0246(36)6814
■いわき南店: いわき市勿来町窪田酒井原2-2
Tel. 0246(65)2711 Fax. 0246(65)2712
URL <https://lunchbox-bento.com>



大好評！

明けまして
おめでとうございます
本年もご愛
顧の程、よろ
しくお願い申
し上げます



注) 仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます。
予めご了承ください

1月度月替わりメニュー (月~金)
デミグラチキンカツ弁当
520円
鍋焼きうどん
520円
※ライス付+120円



・カロリーの表示は、おかずのみのカロリーとなります。
・ライス普通盛りで、420カロリーになります。

月替わりメニューは、売り切れもございますので、ご注文は午前9時までにお願い致します。

MON

TUE

WED

THU

FRI

SAT (パック弁当)

※震災以降、休まず営業しております。これからも
皆さま方のために尽くしてまいります。

※画像はイメージ画になります

5 チーズin
メンチカツ
●オムレツ●菜の花和え
●柚子蒟蒻●牛蒡と隠元和風煮
411kcal

6 ステーキソース
ハンバーグ
●ガロニ盛●キムチもやし
●ナポリタン●隠元みそマヨ
415kcal

7 まろやか
カレーフライ
●肉みそ野菜炒め●根菜煮
●酢味噌和え●三色豆
470kcal

8 鶏の唐揚
マヨ付
●海鮮焼売中華風●オクラ
●竹の子金平●はりはり漬
435kcal

9 南瓜コロッケ&
玉子と木目オイスター炒め
●ずき煮●塩麹金平
●ほうれん草白和え
426kcal

10 おまかせメニュー

12 成人の日

13 天ぷら盛
●根菜煮●なすピーマン炒め
●炊き合せ●五目卵の花
325kcal

14 イカたっぷり
メンチカツ
●ハムステーキ●マリネ
●明太風ビーフン炒め
429kcal

15 彩り野菜豆腐バーグ
&白身フライ
●和風炒り煮●ラー油椎茸P
●隠元ビーフカツ和え
325kcal

16 オーロラソース
鶏唐揚げ
●魔婆春雨●ひじき含め煮
●メンマ中華和え●ナス辛子P
511kcal

17 おまかせメニュー

19 味噌カツ
●山海含め煮●お豆サラダ
●梅ドレオクラ和え
311kcal

20 かに玉
中華あん
●カレーコロッケ●巾着煮
●野沢菜のりP●サラダ
407kcal

21 茄子肉のせフライ
&厚揚げ挽肉あん
●筑前煮●昆布豆
●若芽のナムル
372kcal

22 甘辛ソース
爆弾メンチ
●春雨炒め●切干し大根煮
●玉子サラダ●マリネ
565kcal

23 Wエビフライ
かき玉ん
●塩焼きそば●木目隠元和え
●ザワークラフト和え
362kcal

24 おまかせメニュー

26 オブソソース
ハンバーグ
●鯖竜田揚げ●筍和風煮
●五目金平●ナス生姜浸し
420kcal

27 鶏の
唐揚げ
●こらもやしピリ辛炒め
●マカロニサラダ●ゆかり和え
441kcal

28 ハムマヨ卵フライ
&水餃子南蛮ソース
●大根炒め●和のサラダ
●ネギ塩もやし
389kcal

29 コーン入り濃厚
トマトフライ
●サンマ蒲焼風●玉コン煮
●パペロンチーノ●なます
480kcal

30 ヒレカツ&
こくカレー
●お好み焼●根菜マリネ
●メンマソテー
427kcal

31 おまかせメニュー

※注) 環境保全のため、廃棄物の縮小に努めてます。食べ残しの無い様、ご協力をよろしくお願い申し上げます。品質保持のため高温多湿の場所を避け、午後1時までお召し上がり下さいませ