

December 2025

12月 献立表

おいしさ “日本一” を目指して!

(有) jfs ランチBOX

■平 店:いわき市好間町下好間字鬼越95-1
Tel. 0246(36)6813 Fax. 0246(36)6814

■いわき南店:いわき市勿来町窪田酒井原2-2
Tel. 0246(65)2711 Fax. 0246(65)2712

URL <https://lunchbox-bento.com>

大人気!

鍋焼きうどん
半ライス付+120円
520円

シーフードXXフライ弁当
520円

12月度月替わりメニュー (月~金)

・カロリーの表示は、おかずのみのカロリーとなります。
・ライス普通盛りで、340カロリーになります。

仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

毎朝のメニューも変わりますので、ご注文は午前9:00までにお願いをいたします。

MON TUE WED THU FRI SAT (パック弁当)

1 デミソースハンバーグ ●ガロニ盛●パペロンチーノ ●ネギ塩もやし●オクラ和え 468kcal 人気メニュー	2 カレーロール & 海鮮焼売中華あん ●辛みそ野菜炒め●マリネ ●メンマ中華和え 368kcal	3 照焼ソースメンチカツ ●オムレツ●コーンサラダ ●大根金平●野沢菜のりP 479kcal 店長のおすすめ!	4 チキンカツ ●チンジャオ風●炊き合せ ●山菜ビビンバ●青菜白和え 379kcal	5 海老カツ & 蓮根つくね酢豚風 ●焼きそば●五目豆 ●オスの生姜煮 420kcal 栄養士一押し!	6 おまかせメニュー
8 ベーコンフライ & 水餃子チリソース ●笹牛蒡ピーマン炒め ●隠元みそマヨ●なめ苜P 451kcal	9 オーロラソース鶏唐揚げ ●ジンジャー炒め●すき煮 ●卵の花●若芽ポン酢和え 504kcal	10 かりかり ささ身揚げ ●回鍋肉●柚子コンニャク ●シェルマカロニサラダ 357kcal 人気メニュー	11 網焼きハンバーグ ●牛肉コロック●サラダ ●オボロタン●塩昆布キャベツ 354kcal おすすめメニュー	12 旨ヒレカツ & カレー ●ツナもやしチャンフル ●オクラ和え●はりはり漬 346kcal 店長の一押し!	13 おまかせメニュー
15 大分鶏天 & ハムステーキ ●蕨と蒟蒻煮●山菜漬けP ●茄子とピーマン炒め 305kcal これは美味しい	16 海老エスニック クリームコロック ●中華肉団子●ポテトサラダ ●ピーマン炒め●隠元柴和え 561kcal	17 和風鶏竜田揚げ ●魔婆春雨●ひじき合め煮 ●キムチもやし●マリネ 462kcal 人気メニュー	18 ピリ辛ソース たこキャベツカツ ●スモークチキンもやし炒め ●山海合め煮●なます●金平 391kcal	19 特大エビフライ ●肉焼売●切り干し大根煮 ●ゆかり和え●ピリ辛高菜 457kcal 特別ご奉仕	20 おまかせメニュー
22 トマト包みメンチカツ ●お好み焼●田舎風筑前煮 ●玉子サラダ●冬至南瓜 505kcal	23 ステーキソースハンバーグ ●コーンともやしソテー ●笹牛蒡山椒煮●味付け竹の子 385kcal 店長のおすすめ!	24 X'masメニュー ●フライドチキン●ロール玉子 ●ホワイトシチュー●サラダ 438kcal 注目度NO1!	25 アジフライ & 巾着煮 ●ウインナーと野菜炒め ●和のサラダ●三色豆 443kcal おすすめメニュー	26 豚カツかき玉あん ●五目金平●雷コンニャク ●オスの辛子漬P 370kcal	27 おまかせメニュー
29 おまかせメニュー	30 年末休暇	31 年末休暇	<p>※震災以降、休まず営業しております。これからも皆さま方のために尽くしてまいります。</p>		

※画像は全てイメージ画になります

※注) 環境保全のため、廃棄物の縮小に努めてます。食べ残しの無い様、ご協力をよろしくお願い申し上げます。品質保持のため高温多湿の場所を避け、**午後1時まで**お召し上がり下さいませ