

August.2025

8月 献立表

おいしさ “日本一” を目指して!

if's ランチBOX

■平 店:いわき市好間町下好間字鬼越95-1
Tel. 0246(36)6813 Fax. 0246(36)6814

■いわき南店:いわき市勿来町窪田酒井原2-2
Tel. 0246(65)2711 Fax. 0246(65)2712

URL <https://lunchbox-bento.com>



今が旬!

520円 冷し中華 (大盛+30円)

520円 冷しうどん&焼肉重

8月度月替わりメニュー (月~金)

・カロリーの表示は、おかずのみのカロリーとなります。
・ライス普通盛りで、420カロリーになります。



注) 仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます。
予めご了承ください

月替わりメニューは、売り切れもございますので、ご注文は午前9:00までをお願い致します。

MON TUE WED THU FRI SAT (パック弁当)

品質保持のため、また季節柄、
高温多湿の場所を避け、午後1
時までお召し上がり下さいませ



※震災以降、休まず営業しております。これ
からも皆さま方のために尽くしてまいります。

※画像は全てイメージ画になります

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|-----------------------|
| 4 ウイナークランチカツ & ほうれん草平焼 ●五目金平●隠元胡麻和え ●キムチもやし 437kcal | 5 イタリアソースハンバーグ ●白身フライ●お豆サラダ ●パペロンチーノ●青菜和え 448kcal | 6 自家製鶏の唐揚 ●ピリ辛ニラソース水餃子 ●韓国風チャブチェ●サラダ 485kcal | 7 ソースメンチ大 ●山海含め煮●野菜菜和え ●野菜の甘辛煮●マリネ 446kcal | 8 十勝産ポテトコロッケ ●肉団子入りカレー●サラダ ●坦々炒め●塩麴金平 493kcal | 9 おまかせメニュー |
| 11 山の日 | 12 おまかせメニュー (日替り弁当のみ) パック弁当 | 13 夏期休暇 | 14 夏期休暇 | 15 夏期休暇 | 16 おまかせメニュー |
| 18 ステーキソースハンバーグ ●ガロニ盛●和風パスタ ●オクラドレ和え●のり佃煮P 307kcal | 19 濃厚トマトコーンフライ ●豆腐挽肉包み焼●塩もやし ●鶏と蕨の煮●青菜和え 393kcal | 20 しょうが御飯 ●アジフライ●筑前煮 ●切干し大根煮●酢味噌和え 495kcal | 21 極厚ハムカツ ●ガロニ盛●ナポリタン ●ピヤソーマリネ●三色豆 484kcal | 22 自家製鶏の唐揚 ●塩バターコーン野菜炒め ●ひじき煮●マカロニサラダ 453kcal | 23 おまかせメニュー |
| 25 おろしポン酢付Wとんかつ ●根菜煮●ピリ辛高菜 ●なすピーマン味噌炒め 345kcal | 26 ソース牛肉コロッケ ●チンジャオ風炒め●焼そば ●オクラ山菜和え●わさび漬P 435kcal | 27 自家製鶏の唐揚 ●魔婆春雨ソテー●炊き合わせ ●隠元生姜和え●ザワークラフト 487kcal | 28 豚ロース生姜焼 ●スタミナジンジャー炒め ●三角春巻●紅白なます 338kcal | 29 照りだしメンチカツ ●オムレツ●大根肉みそあん ●オニオンマリネ●サラダ 518kcal | 30 おまかせメニュー |

※注) 環境保全のため、廃棄物の縮小に努めてます。食べ残しの無い様、ご協力をよろしくお願い申し上げます。 お米は国産米を使用しています