

December. 2024

12月献立表

おいしさ“日本一”を目指して!

(有) jfs ランチBOX

■平 店: いわき市好間町下好間字鬼越95-1
Tel. 0246(36)6813 Fax. 0246(36)6814

■いわき南店: いわき市勿来町窪田酒井原2-2
Tel. 0246(65)2711 Fax. 0246(65)2712

URL <https://lunchbox-bento.com>



仕入れの都合等によりメニューが変更になる場合がございます
予めご了承ください

12月度月替わりメニュー (月~金)

鍋焼きうどん

半ライス付+100円

490円

グリルランチ

490円



カロリー表示は、おかずのみのカロリーとなります。
ライス普通盛りで、420カロリーになります。

月替わりメニューは、売り切れもございますので、ご注文は午前9:00までをお願い致します。

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT (パック弁当)
2 ステーキソースハンバーグ ●和風パスタ●木目隠元和え ●ネギ塩もやし●ガロニ盛 439kcal 店長のおすすめ	3 イカと野菜のカツ ●肉野菜中華炒め●大根コロ煮 ●ツナサワークラフト●のり佃煮P 352kcal	4 味噌風味鶏の唐揚げ ●クチャップオムレツ●味の花 ●筑前煮●若芽ナムル 397kcal	5 甘エビ香るクリームフライ ●卵木目炒め●すき焼き風煮 ●シェルマカロニサラダ 398kcal これはおいしい	6 開きエビチリソースフライ ●焼売野菜あん●ゆかり和え ●スモークチキン春雨炒め 434kcal おすすめメニュー!	7 おまかせメニュー
9 名古屋名物味噌カツ ●金平牛蒡●オクラ和え ●わさび漬P 355kcal 人気メニュー	10 若鶏の西京焼 ●野菜ソテー●卵の花 ●巾着煮●シルバースラダ 292kcal これはおいしい	11 イタリアンソースメンチカツ ●麻婆春雨●根菜味噌煮 ●マリネ●キムチもやし 597kcal	12 おろしポン酢鶏唐 ●タンドリーハム●酢味噌和え ●ニラもやし炒め●ピリ辛メンマ 511kcal	13 五目釜飯風ご飯 ●アジフライ●紅白なます ●ひじき煮●塩だれ野菜炒め 548kcal おいしい釜めし!	14 特製のり弁当
16 のり塩風味ささ身揚げ ●豆腐挽肉包み揚●切干し煮 ●みそマヨ隠元●根菜マリネ 297kcal	17 南瓜風味旨じゃがコロック ●辛みそ野菜炒め●お好み焼 ●味付け竹の子●雷蒟蒻 458kcal	18 照りマヨソース鶏唐 ●炊合せ●キャベツマリネ ●五目金平●三色豆 454kcal 店長の一押し	19 ジャンボ海老フライ ●塩焼きそば●ピリ辛高菜 ●ポテトサラダ 449kcal 特別ご奉仕	20 スパイ風味カレー春巻 ●中華野菜炒め●冬至かぼちゃ ●水餃子玉子あん●ラー油椎茸P 361kcal	21 おまかせメニュー
23 昔からのハムカツ&チーズオムレツ ●蕨と蒟の和風煮 ●青梗菜炒め●柚子コンヤク 272kcal	24 X'masメニュー ●フライドチキン●牛蒡煮 ●ビーフン炒め●梅しそオクラ 454kcal 注目度NO1!	25 デモソースハンバーグ ●コーンコロック●ナポリタン ●塩昆布キャベツ和え●サラダ 556kcal おすすめメニュー!	26 チンジャオロース風&イカフライ ●塩ちゃんこ煮●塩麴金平 ●青菜の白和え 444kcal	27 カレー包みメンチカツ ●坦々春雨炒め●大根田楽 ●小松菜炒り煮●お豆サラダ 470kcal 人気メニュー	28 おまかせメニュー
30 年末休暇	31 年末休暇	<p>品質保持のため、また季節柄、 高温多湿の場所を避け、午後1時までお召し上がり下さいませ</p>		<p>※震災以降、休まず営業しております。これからも皆さま方のために尽くしてまいります。</p>	

※画像は全てイメージ画になります

※注) 環境保全のため、廃棄物の縮小に努めてます。食べ残しの無い様、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

お米は国産米を使用しています